

心がふっと軽くなる

子育てに  
大切なこと

~100点じゃなくて大丈夫~

心理学講師の北沢先生が  
わかりやすくお話しします！

参加費無料

キッズスペースで  
七夕飾りを作るよ♪

イライラとさよなら！



# 子育てまつり



参加  
無料

6/22 土 14:00~15:30

会場：株式会社齊藤建設-まるよしベース

鶴ヶ島市五味ヶ谷152-10



お子様  
大歓迎！  
かき氷&  
お土産付き♪

子育ては楽しいことも、悩むことも多い...そんな毎日頑張っている  
お父さん・お母さんが、肩の力を抜いて子育てできるヒントが見つかるイベントです。  
北沢先生のユーモアたっぷりなお話で、今すぐお子様を抱きしめたくになりますよ！

POINT

1

## お子様も楽しめる♪

同室に設けたキッズスペースでは、お子  
様も楽しめるよう七夕飾りを作ります！  
セミナー後はみんなでかき氷タイム♪  
ラムネのつかみ取りもあるよ☆

POINT

2

## 心配しない子育てセミナー

できる事なら、心穏やかに大きく構えたい  
「何で言う事を聞いてくれないの？」  
子どもの心を思いやる育児について  
北沢先生が面白くお話ししてくれます！  
終了後、個別相談も出来ます♪

## 講師プロフィール

「日本メンタルヘルス協会」公認心理カウンセラー。鶴ヶ島市PTA主催行事で講演  
実績があり、これまで4000人以上のカウンセリング、更生支援を行ってきた経験と  
エクソンの発達心理学に基づいて、ユーモアたっぷりにお悩みを解決します！

わたしが講師です！



きたざわ きみひろ

北沢 公博 先生



お申込みお問合せはこちら <6/20(木)締切>

左のQRコードから  
HP申込みフォームへ  
[24時間受付]



0120-044-014

【窓口時間】平日9時~17時

6/22(土)

16:00~

要  
申  
込

手作り  
ランタン!



七夕飾り工作



親子イベント

みんなで  
かき氷



# 七夕まつり

ランタン作り  
七夕飾り工作  
みんながかき氷

限定10組

場所：株式会社齊藤建設  
まるよしベース

夕方から集まって  
みんなで遊ばせませんか?  
和紙でランタンや七夕飾り  
を作って、かき氷を食べよう!  
最後は大きな竹に飾り付けを  
してフィナーレです☆

材料費  
100円

日時 2024年6月22日(土)16:00~17:00  
場所 株式会社齊藤建設  
対象 小学6年生以下のお子様と保護者様  
材料費 お子様1人100円(お土産代込み)  
内容

- ・強化和紙で簡単ランタン作り
- ・七夕飾り工作&大きな笹に飾り付け
- ・みんながかき氷
- ・おうち用の笹&おやつのお土産付き! -

お申込はこちら

このQRコードを読み取り、ページ下の  
【イベントのお申し込み】よりご入力下さい!

10組様  
先着順



申込期限  
6/20(木)

株式会社 齊藤建設

— イベントのお問い合わせ —

0120-044-014

〒350-2202 鶴ヶ島市五味ヶ谷152-10

【受付時間】平日9時~17時